

Les 6.1: Vriendschap en zo

Kernzin: Een bijzondere band van vriendschap, verkering of huwelijk.

De les

De leerlingen denken na over vriendschap, verkering en huwelijk. Liefde en trouw staan centraal. Ze leren dat vriendschap onderhouden moet worden. Verkering en verloving zijn een voorbereiding op het huwelijk. Bij al die fases horen ook verschillende aanrakingen.

Gesprek met kinderen thuis

Digitale vrienden

Bespreek eens wat uw kind ervaart in vriendschappen. Benadruk dat vriendschap via Hyves of e-mail wel mogelijk is, maar alleen online contact kan nooit een goede basis zijn voor vriendschap.

Verkering

Praat eens over wat verkering is, met name als er in de omgeving stellen met verkering zijn of als uw kind zelf al erg verliefd is.

Verkering is de periode dat een jongen en een meisje die verliefd op elkaar zijn, samen bekijken of ze goed bij elkaar passen en met elkaar willen trouwen. In de jaren van verkering bereid je je voor op het huwelijk.

Kinderen op de basisschool zijn nog niet op bovenstaande manier bezig met verkering. We moeten er niet te veel status aan toekennen en er tegelijk niet laatdunkend over doen. Volwassenen kunnen het gewoon laten bestaan en zo nodig aanwijzingen geven als het een kant op gaat die niet past bij de leeftijdsfase.

Verliefd, verloofd, getrouwd

Vertel uw kind eens hoe uw vrouw/man leerde kennen en hoe het tot trouwen kwam.

Voor ouders onderling

- Welke regels hebben jullie rondom internetgebruik?
- Heeft jullie kind genoeg 'echte' vrienden?
- Hoe lang zijn jullie met elkaar getrouwd? Laat de foto's eens aan uw kinderen zien!
- Hoe kijken jullie tegen vroege verkerings aan? Kun je voor- en nadelen met kinderen bespreken op een speelse manier?



Les 6.2: Lichaamstaal als wapen

Kernzin: Ik mag er zijn en dat laat ik zien!

De les

De leerlingen beseffen dat ze groeien, en steeds sterker en zelfstandiger worden. Ze oefenen in het tonen van hun emoties en leren weer hoe je er zelfverzekerd uit kunt zien. Kinderen die er bang uit zien, zijn een gemakkelijkere 'prooi'.

Gesprek met kinderen thuis

Emoties tonen

Zorg dat uw kind de ruimte krijgt om te vertellen wat hij of zij voelt. Zowel angst, blijdschap als boosheid mogen geuit worden. Geef uw kind de juiste woorden als het zich zelf nog niet goed kan uiten.

Ik zie dat je daar echt blij over bent!

Je stamp en trekt je lippen strak. Ik snap best dat je erg boos bent.

Je kruipt dicht tegen me aan, ben je hier een beetje bang voor?

Zelfverzekerd

Help uw kind met een zelfverzekerde houding door te complimenteren als uw kind er zelfverzekerd uit ziet en soms tips te geven. Laat uw kind ook eens kritisch naar uw houding kijken.

- o hoofd rechtop houden
- o rechtop lopen
- o stevig staan
- o een krachtige stem
- o een 'ballon van binnen' opblazen
- o als iemand je aanraakt en je wilt dat niet, mag je afweren, bijvoorbeeld met je handen

Voor ouders onderling

- Hoe praten jullie over jullie gevoelens? Denkt u daar als man en vrouw verschillend over?
- Lukt het jullie om voldoende tijd vrij te maken om aandacht te hebben voor je kind? Hoe krijg je vertrouwelijke contact?
- Op welke manier versterken jullie het zelfvertrouwen van uw kind?

Les 6.3: Hulp inroepen

Kernzin: Als er iets is, kan ik altijd terecht bij...

De les

De leerlingen maken hun eigen hulpweb met mensen die ze om hulp zouden kunnen vragen. Ze praten er over dat het niet altijd gemakkelijk is om hulp te vragen. Ze horen van de vertrouwenspersoon op school en van het werk van stichting Chris, voor als ze met niemand anders kunnen praten of advies willen in een moeilijke situatie.

Gesprek met kinderen thuis

Hulp vragen

Weet uw kind bij wie hij/zij om hulp kan vragen? Bekijk samen eens de website van stichting Chris.

Je mag altijd om hulp vragen. Maar doe dat in elk geval als je zelf een vervelend gevoel hebt, een neegevoel.

Vervelende geheimen

Bespreek eens het verschil tussen fijne en vervelende geheimen.

Geheimen die een leuke verrassing inhoud zijn goed. Maar geheimen waar je je niet prettig over voelt, niet.

Als er dingen gebeuren die je niet wilt, is het belangrijk dit aan iemand te vertellen. Slechte geheimen mogen geen geheimen zijn.

Voor ouders onderling

- Met welke vragen of problemen komt uw kind naar u toe?
- Hebben jullie zelf genoeg mensen om je heen, ook voor als het moeilijk is?